

開催期間
9月 ▶ 12月

秋期

スポーツ & カルチャー教室

申し込み方法

本会ホームページ、又はハガキ、FAX、E-Mailにて、①希望教室名 ②氏名 ③性別 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦年齢（生年月日）⑧学年 を明記し、申し込み締め切り日までにお申し込みください。

申し込み締切後に、参加決定通知及び参加料のお振り込み案内をご本人宛に郵送いたします。

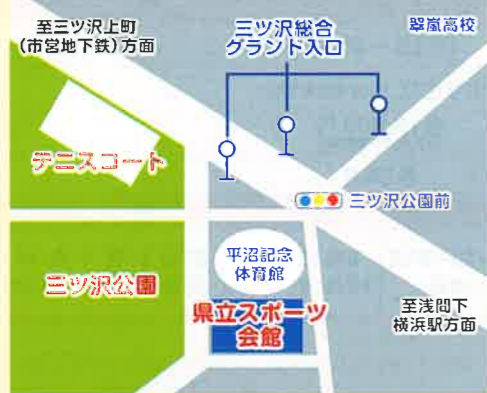
※参加希望の方が10名に満たないときは、中止となる場合があります。また、応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※各教室の詳細につきましては、神奈川県体育協会のホームページをご覧ください。

※個人情報の取り扱いは当教室のみ使用させていただきます。

会場アクセス

横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
県立スポーツ会館・三ツ沢公園



横浜西口バスターミナル⑥～⑩番乗り場より市営または相鉄バスに乗り「三ツ沢総合グランド入口」下車、徒歩1分

横浜市南区清水ヶ丘87-2
清水ヶ丘公園



京浜急行南太田駅・井土ヶ谷駅より徒歩約15分 JR保土ヶ谷駅より徒歩約20分 市営地下鉄蒔田駅より徒歩約20分

神奈川県スポーツ会館利用案内

利用案内

- ・体育館は、一般の貸し出し施設として利用できます。
- ・多目的室は、各種トレーニング器具・放送設備を揃え、ストレッチ体操・エアロビクスダンス等での個人利用や貸切利用により、幅広く利用できます。
- ・会議室は、2階に1室、地下に2室あり、2階会議室は、ビデオ・プロジェクター等視聴覚器具を設備、最大収容人数90名までの会議に使えます。地下会議室は、20名定員、30名定員の部屋が各1室あります。
- ・生涯スポーツ推進の為に、リーダー研修会や各種体力づくりスポーツ教室を行います。
- ・一般開放も行います。一般開放は体育館のみで、指定された日（祝日等）の9時から20時までバドミントン2面・卓球台4台を開放します。（用具は各自持参）（無料）
- ・教室・研修講座への参加方法や施設の利用方法等、不明な点については、直接会館へお問い合わせください。
- ・利用申し込みは公共施設利用予約システムをご利用ください。

利用時間：午前9時から午後9時まで

休館日：原則館内点検日及び年末年始12/29～1/3

TEL：045-311-7871～2

FAX：045-311-0637

H P：http://www.sports-kanagawa.com



県立スポーツ会館 外観



会議室



多目的室



最上階 体育館

制作：横浜デジタルアート専門学校 松本 穂

NEW!

卓球教室（硬式・ラージ）

小学生卓球教室

ダンススポーツ教室（社交ダンス）

体操教室（幼児・小学生）

ヨガ教室（ヘルシー・ビューティー・ナイト）

太極拳教室（24式）



健康体力アップ教室

英会話教室

親子英語リトミック教室

三ツ沢テニス教室

ジュニアテニス教室

ナイターテニス教室

清水ヶ丘テニス教室



初心者の方も
お楽しみ
いただけます!

申込締切

8月16日(金)

英会話教室のみ

8月6日(火)

申し込み・お問い合わせ

(公財)神奈川県体育協会スポーツ教室係

住所：〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内

TEL：045-311-0653 FAX：045-311-0637

E-mail：kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

HP：http://www.sports-kanagawa.com



ケータイ・スマホで
かんたんアクセス!

県立スポーツ会館

NEW!

卓球教室 (会場: 体育館)		
コース	硬式	ラージ
時間	13:00 ~ 15:00	
対象	未経験者から誰でも	
参加料	各7,670円 (7,110+消費税)	
定員	各25名	
日程 (全12回)	水	
	9月: 4・11・18・25日	
	10月: 2・9・16・23・30日	
	11月: 6・13・20日	

小学生卓球教室 (会場: 体育館)	
コース	1コース
時間	16:15 ~ 17:30
対象	小学1年 ~ 6年
参加料	6,480円 (6,000+消費税)
定員	30名
日程 (全12回)	金
	9月: 6・13・20・27日
	10月: 4・11・18・25日
	11月: 1・8・15・22日

ダンススポーツ教室 (会場: 体育館)	
コース	1コース
時間	13:00 ~ 15:00
対象	初心者から経験者まで誰でも
参加料	10,000円 (9,280+消費税)
定員	40名
日程 (全12回)	木
	9月: 5・12・19・26日
	10月: 3・10・17・24・31日
	11月: 7・14・21日

ヨガ教室 (会場: 多目的室)			
コース	ヘルシーヨガ	ビューティーヨガ	ナイトヨガ
時間	9:30 ~ 10:30	10:45 ~ 11:45	19:30 ~ 20:30
対象	健康維持のために 体を整えたい方	美しく、しなやかな 姿勢を作りたい方	中学生以上 未経験者から誰でも
参加料	各12,000円 (11,120+消費税)		
定員	各25名		
日程 (全12回)	金		木
	9月: 6・13・20・27日		9月: 12・19・26日
	10月: 11・18・25日		10月: 3・10・17・24・31日
	11月: 1・8・15・22・29日		11月: 7・14・21・28日

ジュニアテニス教室 (会場: 体育館)			
コース	A	B	C
時間	16:30 ~ 17:30	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40
対象	小学1年 ~ 3年	小学4年 ~ 6年	小学4年 ~ 6年
参加料	各9,600円 (8,890+消費税)		
定員	各20名		
日程 (全12回)	水		金
	9月: 4・11・18・25日		9月: 6・13・20・27日
	10月: 2・9・16・23・30日		10月: 4・11・18・25日
	11月: 6・13・20日		11月: 1・8・15・22日

英会話教室 (会場: B会議室)		
コース	A	B
時間	18:30 ~ 19:30	19:40 ~ 20:40
対象	英検3級 ~ 準2級レベルを目標の方	
参加料	各21,000円 (19,450+消費税) (テキスト代込)	
定員	各8名	
日程 (全11回)	水	
	9月: 4・11・18・25日	
	10月: 2・9・16・23・30日	
	11月: 6・13日	

太極拳教室 (会場: 体育館)	
コース	1コース
時間	10:15 ~ 11:45
対象	これから運動を始めたい方
参加料	6,600円 (6,120+消費税)
定員	30名
日程 (全12回)	木
	9月: 5・12・19・26日
	10月: 3・10・17・24・31日
	11月: 7・14・21日

体操教室 (会場: 体育館)			
コース	幼児(満3~4歳)	幼児(満5~6歳)	小学生
時間	15:30 ~ 16:15	16:25 ~ 17:25	17:35 ~ 18:35
対象	3~4歳	5~6歳	小学生
参加料	6,000円 (5,570+消費税)	7,500円 (6,950+消費税)	9,000円 (8,340+消費税)
定員	各20名		
日程 (全12回)	木		
	9月: 5・12・19・26日		
	10月: 3・10・17・24・31日		
	11月: 7・14・21日		

親子英語リトミック教室 (会場: A会議室)		
コース	A (1~2歳)	B (2~3歳)
時間	10:00 ~ 10:40	10:50 ~ 11:30
対象	1~2歳 (H29.4.1~H30.3.31)	2~3歳 (H28.4.1~H29.3.31)
参加料	各6,000円 (5,560+消費税)	
定員	各15組	
日程 (全10回)	水	
	9月: 4・11・18・25日	
	10月: 2・9・16・23・30日	
	11月: 6日	

健康体力アップ教室 (会場: 多目的室)	
コース	1コース
時間	9:30 ~ 10:30
対象	45歳以上 (健康維持のため運動を 始めたい方、継続したい方)
参加料	5,000円 (4,630+消費税)
定員	22名
日程 (全10回)	土
	9月: 14・21・28日
	10月: 5・12・19・26日
	11月: 9・16・30日

三ツ沢公園

三ツ沢テニス教室 (会場: 三ツ沢公園テニス場)					
コース	A	B	C	D	E
時間	9:30 ~ 11:00	11:15 ~ 12:45	13:15 ~ 14:45	9:30 ~ 11:00	11:15 ~ 12:45
対象	初心者から誰でも				
参加料	各14,000円 (12,970+消費税)				
定員	各36名		24名	各36名	
日程 (全12回)	水				
	9月: 4・18・25日		11月: 6・13・20・27日		9月: 6・13・20・27日
	10月: 2・9・16・30日		12月: 4日		10月: 4・11・18・25日
	11月: 1・8・15・22日				

ナイターテニス教室 (会場: 三ツ沢公園テニス場)		
コース	A	B
時間	19:15 ~ 20:45	
対象	中学生以上 (未経験者不可)	
参加料	各19,000円 (17,600+消費税)	
定員	各24名	
日程 (全16回)	水	
	9月: 4・11・18・25日	11月: 6・13・20・27日
	10月: 2・9・16・23・30日	12月: 4・11・18日
	9月: 6・13・20・27日	11月: 1・8・15・22・29日
		金
		10月: 4・11・18・25日
		12月: 6・13・20日

清水ヶ丘公園

清水ヶ丘テニス教室 (会場: 清水ヶ丘公園テニス場)				
コース	A	B	C	D
時間	9:30 ~ 11:00	11:15 ~ 12:45	9:30 ~ 11:00	11:15 ~ 12:45
対象	初心者から誰でも			
参加料	各14,000円 (12,970+消費税)			
定員	各24名			
日程 (全12回)	火		木	
	9月: 3・10・24日		11月: 12・19・26日	
	10月: 1・8・15・29日		12月: 3・10日	
			9月: 5・12・19・26日	
		10月: 3・10・17・31日		
		11月: 7・14・21・28日		

*オリンピック・パラリンピックのボランティア参加を目指している方が対象です。

協力団体(順不同): 神奈川テニス協会・(一社)神奈川県水泳連盟・神奈川県卓球協会・神奈川県ダンススポーツ連盟・(NPO)神奈川県武術太極拳連盟
神奈川県エアロビック連盟・神奈川工科大学・(NPO)日本子ども教育センター・株式会社ECC

秋期スポーツ&カルチャー教室参加申込書

希望教室 (○をつけてください)
 卓球教室(硬式・ラージ・小学生) / ダンススポーツ教室 / 体操教室
 ヨーガ教室 / 太極拳教室 / 健康体力アップ教室 / 英会話教室
 親子英語リトミック教室 / 三ツ沢テニス教室 / ジュニアテニス教室
 ナイターテニス教室 / 清水ヶ丘テニス教室

曜日	ふりがな 氏名	男・女	TEL:
コース	親子英語リトミック保護者名		FAX:
住所			

※体操・ジュニアテニス・小学生卓球
親子英語リトミック参加のお子様
 平成 年 月 日生
 年少・年中・年長
 小学 年生
 年齢 歳
 神奈川県体育協会スポーツ教室受講
 新規・継続